


SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : 7pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts
	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt
lune interdite	ND max : 11 max	ND max : 11 max	ND max : 11 max
H : 1m15 trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 élément acrobatique 1 sortie 2 éléments au choix	2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques 1 élément au choix
Fédéral B 7 - 9 ans  2020 - 2021	Éléments de la grille FB exclusivement	Éléments de la grille FB exclusivement	Éléments de la grille FB exclusivement
	BI uniquement pour les 7-9 ans		
	possibilité de plier les jambes pour les suspensions	1' max / H 1m25	1' max / sur 1 longueur

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
	double tremplin ok	double tremplin ok	
ND : entre 8,5 et 10 pts (lune au tremplin interdite)	6 éléments à 1.5 = ND = 9 pts	6 éléments à 1.5 = ND = 9 pts	6 éléments à 1.5 = ND = 9 pts
	2 bonifications à 0.5 = 1 pt	2 bonifications à 0.5 = 1 pt 1 acrobatie sans envol + 1 gymnique à 2 pts	2 bonifications à 0.5 = 1 pt 1 acrobatie (salto interdit) + 1 gymnique à 2 pts
	ND max : 10 max	ND max : 10 max	ND max : 10 max
H : 1m15 pour les poussines trampo-tremp ou tremplin simple	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
Fédéral A1 7 - 9 ans	possibilité de plier les jambes pour les suspensions		
	Les éléments à 2 pts sont INTERDITS (sauf pour les bonifications)	Les éléments à 2 pts sont INTERDITS (sauf pour les bonifications)	Les éléments à 2 pts sont INTERDITS (sauf pour les bonifications)
	Passage de BI à BS interdit	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable