


SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : valeur saut FIG	7 éléments + sortie	7 éléments + sortie	7 éléments + sortie
1 ou 2 sauts différents parmi : yurchenko tsukahara lune salto le saut retenu sera le 1er réalisé	Composition : 2 pts 1 envol BS / BI 1 envol même barre 2 prises différentes 1 élément sans envol avec tour 360°	Composition : 2 pts 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 tour (groupe 3) 1 SA 2 envols dont 1 salto Acro direction diff (avt/lat et arr)	Composition : 2 pts 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 salto 360° rotat° longit dans LA 1 dble rotat° transversale dans LA salto arr et avt dans LA
Bonification : 0,50 pt	Valeurs de Liaisons	Valeurs de Liaisons	Valeurs de Liaisons
2 sauts familles différentes 1er saut : VD 4,6 mini 2ème saut : VD 4,00 mini les 2 sauts avec 1,5 pt max de faute	D + D = 0,10 D (envol même Barre ou envol BI->BS) + C (BS) = 0,20 D + E (les 2 avec envol) = 0,20	acro avec envol (sortie F) (au rebond uniquement) C + C = 0,10 B + E = 0,10 C/D + D = 0,20 B + D (en avt) = 0,20 B + F = 0,20 Bonus série (gym-mixte-acro) B + B + C = 0,10 Gym et Mixte C + C (gym) = 0,10 A + C (pirouette) = 0,10 B + D (mixte) = 0,10 D + D = 0,20 Salto + planche D + A = 0,10	acro directe A + D = 0,10 C + C = 0,10 A + E = 0,20 C + D = 0,20 acro indirecte B/C + D = 0,10 A + A + D = 0,10 C + E = 0,20 D + D = 0,20 A + A + E = 0,20 Mixte D(acro) + B(gym) = 0,10 E(acro) + A(gym) = 0,10 Pirouette D + B B + B (sans pas) = 0,10
Bonus exé ND / NE	Bonus exé ND / NE :	Bonus exé ND / NE	Bonus exé ND / NE
ND 4,00 - 4,50 - NE 9,00 = + 0,50	ND 3,00 / 3,70 - NE 8,00 = + 0,50	ND 4,20 / 4,50 - NE 8,00 = + 0,50	ND 4,10 / 4,30 - NE 7,50 = + 0,50
ND 4,60 et + - NE 8,50 = + 1,50	ND 3,80 / 4,40 - NE 7,50 = + 1,00	ND 4,60 / 4,90 - NE 7,50 = + 1,00	ND 4,40 / 4,60 - NE 7,50 = + 1,00
	ND 4,50 et + - NE 7,00 = + 1,50	ND 5,00 et + - NE 7,50 = + 1,50	ND 4,70 et + - NE 7,50 = + 1,50
ESPOIR  2020 - 2021	Bonification : 0,30 ou 0,50 pt Uniquement si les 4 EC sont ok	Bonification : 0,30 ou 0,50 pt Uniquement si les 4 EC sont ok	Bonification : 0,30 ou 0,50 pt Uniquement si les 4 EC sont ok
	envol BS/BI mini D ou envol même barre = + 0,30 (une seule fois)	1 SA de 3 élémnts dont 1 salto = + 0,50	2ème acro D (si 1ère reconnue et réalisée sans chute) = + 0,30 1 seule fois
	Envol BI/BS mini D = + 0,50 (une seule fois)	Elément acro E ou D (en liaison PP ou rebond) = + 0,50	VL acro (directe ou indirecte) = + 0,30 1 seule fois
	Sortie C = + 0,30	Sortie C = + 0,30	1 acro E = + 0,50 1 seule fois
	Sortie D = + 0,50	Sortie en liaison BBC mini = + 0,50	
	Sortie D = + 0,50		