


<b>SAUT</b>	<b>BARRES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b> EC 1 et 4 sur poutre	<b>contenu</b>
<b>ND : VALEUR CODE FIG</b>	<b>7 éléments + sortie</b>	<b>7 éléments + sortie</b>	<b>7 éléments + sortie</b>
tsuk groupé : 3,5 tsuk carpé : 3,7 tsuk tendu : 4,2 tsuk vrille : 4,8 lune salto groupé : 4,0 lune salto carpé : 4,2  lune salto groupé 1/2 : 4,4  lune salto carpé 1/2 : 4,6 yurchenko groupé : 3,3 yurchenko carpé : 3,5 yurchenko tendu : 4,0 yurchenko vrille groupée : 3,9 yurchenko vrille tendue : 4,6 yurchenko double vrille : 5,4	<b>Composition : 2 pts</b> 1 envol BS / BI 1 envol même barre 2 prises différentes 1 élément sans envol avec tour 360°	<b>Composition : 2 pts</b> 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 tour (groupe 3) 1 SA 2 envols dont 1 salto Acro direction diff (avt/lat et arr)	<b>Composition : 2 pts</b> 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 salto 360° rotat° longit dans LA 1 dble rotat° transversale dans LA
	<b>Valeurs de Liaisons</b>	<b>Valeurs de Liaisons</b>	<b>Valeurs de Liaisons</b>
	<b>D + D = 0,10</b>	<b>acrobatie avec envol (sortie F) (au rebond uniquement)</b> C + C = 0,10 B + E = 0,10 <b>C/D + D = 0,20</b> <b>B + D (en avt) = 0,20</b> <b>B + F = 0,20</b>	<b>acrobatie directe</b> A + D = 0,10 C + C = 0,10 <b>A + E = 0,20</b> <b>C + D = 0,20</b>
	<b>D</b> (envol même Barre ou envol BI->BS) <b>+ C (BS) = 0,20</b>	<b>Bonus série (gym-mixte-acro)</b> B + B + C = 0,10	<b>acro indirecte</b> B/C + D = 0,10 A + A + D = 0,10 <b>C + E = 0,20</b> <b>D + D = 0,20</b> <b>A + A + E = 0,20</b>
	<b>D + E ( les 2 avec envol) = 0,20</b>	<b>Gym et Mixte</b> C + C (gym) = 0,10 A + C (pirouette) = 0,10 B + D (mixte) = 0,10 <b>D + D = 0,20</b>	<b>Mixte</b> D (acro) + B (gym) = 0,10 E (acro) + A (gym) = 0,10
<b>0,10 sur NF si reception pile sur un saut à 4,4 mini de ND</b>	<b>Fautes spécifiques</b>	<b>Salto + planche</b> D + A = 0,10	<b>Pirouette</b> D + B = 0,10 B + B (sans pas) = 0,10
<b>CODE FIG</b>   Comité Départemental Loire  <b>2017 - 2020</b>	sauter BI à BS : 0,50	<b>Fautes spécifiques</b>	<b>Fautes spécifiques</b>
	suspension BS, pieds sur BI, attraper BI : 0,50	assurance = 0,10 style = 0,10 rythme = 0,10 entrée sans VD = 0,10 plus d'un 1/2 tour (2 pieds) = 0,10	
	plus de 2 éléments identiques avant sortie : 0,10		Jusqu'à 1 pt
	<b>+ 0,10 sur NF si reception pile sur une sortie D mini</b>	<b>+ 0,10 sur NF si reception pile sur une sortie D mini</b>	<b>+ 0,10 sur NF si reception pile à chaque acro D mini</b>