

## AÉROBIC - Lettre FFGym n°2 – Novembre 2019

### PRÉCISION SUR LE RÈGLEMENT TECHNIQUE 2019-2020

#### Page 19 – Format de compétition : Groupe Nationale B 12-14 ans :

La phrase « ~~Groupe 5 à 6 mixte ou non (possibilité en groupe d'un seul gymnaste de 15 ans et +)~~ » est à remplacer par « Groupe 5 à 6 mixte ou non (possibilité en groupe d'un seul gymnaste de 15 ans) ».

### IMPOSÉS

Les imposés Fédéral A Hilo, Fédéral A Aéro et National B ont été renouvelés.

Les imposés Fédéraux B restent identiques à la saison dernière.

Vous trouverez les vidéos en musique et compté sur i-Gym Technic.

Mon compte>Emploi/formation>I-gym Technic>Vidéos Aérobic

NB : seules les versions comptées bras et jambes font foi. Les versions en musique sont des aides à la visualisation des déplacements et formations

Tous les documents qui s'y rapportent (musique et plan de routine) sont disponibles sur la base documentaire.

Mon compte>Compétition>Base documentaire>Aérobic

#### Précision concernant la catégorie Nationale B 10-11 ans :

La vidéo montre une roue réalisée départ pied gauche.

Ceci est une exigence afin d'amener les gymnastes s'engageant en filière performance à travailler de façon bilatérale pour la préparation des routines de synchronisation.

Ce non-respect de cette exigence sera pénalisé de 0.2 point en faute de texte.

### COMPÉTITIONS NATIONALES

#### **Festi Aéro**

La 3<sup>ème</sup> édition aura lieu à Clermont-Ferrand du 15 au 17 mai.

Le programme prévisionnel sera sur le mini site de l'évènement début décembre.



#### **Championnat de France et Trophée fédéral**

Il se déroulera à Rouen du 12 au 14 juin.

Le programme prévisionnel sera sur le mini site de l'évènement après la clôture des engagements.

Compte tenu du début des épreuves du baccalauréat fixé au mercredi 17 juin, le programme restera sensiblement identique à celui de la saison dernière.