

| SAUT  | BARRES  | POUTRE   | SOL   |
|---|---|--|---|
| <b>contenu</b>  | <b>contenu ND</b>   | <b>contenu ND</b> EC<br>1 et 4 sur poutre              | <b>contenu ND</b>   |
| ND : valeur saut FIG  | 7 éléments + sortie   | 7 éléments + sortie                                    | 7 éléments + sortie   |
| trempo-tramp autorisé : -1pt sur ND                             | composition : 2 pts<br>éléments 0,10 minimum                              | 3 gymniques / 3 acros / 2 éléments au choix            | 3 gymniques / 3 acros / 2 éléments au choix                                 |
|   | 1 tour proche B minimum<br>1 élément ds les grands tours (soleil ou lune) | composition : 2 pts<br>éléments 0,10 mini (sur poutre) | composition : 2 pts<br>éléments 0,10 minimum                                |
|   | 1 bascule ATR ds les 10°  | 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° (sur poutre)       | 1 SG 2 sauts dif avec 1 à 180°  |
|   | 1 sortie avec un salto  | 1 élémt groupe 3 (tour)                                | 1 rot long 360° ds 1 ligne acro   |
| <b>Bonification : 0,50 pt</b>                                   |   | 1 SA 2 éléments dt 1 envol (sauf ATR) (sur poutre)     | 3 lignes acro dt 1 avec 3 éléments  |
| 2 sauts avec 1er envol diff + rot transversale (1,5 fautes max) | <b>Bonification ND</b>  | Acro direction diff (avt/lat et arr)                   | 1 salto avt ET 1 salto arr dans ligne acrobatique (identique ou différente) |
|   | 1,8 - 2,2 : 0,30  | <b>Bonification ND</b>                                 | <b>Bonification ND</b>  |
|   | 2,3 - 2,7 : 0,60  | 3,3 - 3,5 : 0,30                                       | 3,3 - 3,5 : 0,30  |
|   | 2,8 - 3,2 : 0,90  | 3,6 - 3,8 : 0,60                                       | 3,6 - 3,8 : 0,60  |
|   | 3,3 - 3,7 : 1,20  | 3,9 - 4,1 : 0,90                                       | 3,9 - 4,1 : 0,90  |
|   | > ou = 3,8 : 1,50   | > ou = 4,20 : 1,20                                     | > ou = 4,20 : 1,20  |
|   | <b>Bonification : 2 pts max</b>   | <b>Bonification : 2 pts max</b>                        | <b>Bonification : 2 pts max</b>   |
|   | 1 rotation 180°<br>(tour proche ou soleil) avec passage à l'ATR           | 1 SA 2 envols dont 1 salto                             | 1 rotation long 720° mini   |
|   | Envol BS / BI ou sortie double transversale                               | 1 salto ou renv libre isolé hors SA                    | 1 double rotation transversale  |
|   | Tour proche C (différent de EC1)  | 2 gymniques C  | 1 ligne acro avec 2 salti en liaison  |
|   | Prises différentes (grand tour avant lune uniquement)                     | 1 sortie (B mini) : liaison 1 envol                    | 2 gymniques C   |

## Performance

