

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 7 ou 9 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts
	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt
	ND max : 11 max	ND max : 11 max	ND max : 11 max
H : 1m25 trampo-tremp uniquement	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 élément acrobatique 1 sortie 1 élément au choix 1 élément au choix	2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques 1 élément au choix
<b>Fédéral B</b> 	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement
		1' max / H 1m25	1' max / sur 1 longueur
<b>SAUT</b>	<b>BARRES ASYMETRIQUES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 8,5 et 10 pts	6 éléments = ND = 9 pts	6 éléments = ND = 9 pts	6 éléments = ND = 9 pts
	2 bonifications = 1 pt	2 bonifications = 1 pt	2 bonifications = 1 pt
	bascule / tour PM	souplesse arr - tic tac / roue	flip (de la rondade) / saut de mains
	ND max : 10 max	ND max : 10 max	ND max : 10 max
H 1m25 trampo-tremp ou tremplin simple lune au tremplin interdite pour les 15 ans et moins (2005)	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
<b>Fédéral A1</b>	Tous les éléments de la grille FA valent 1,5 pt	Tous les éléments de la grille FA valent 1,5 pt	Tous les éléments de la grille FA valent 1,5 pt
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable
<b>SAUT</b>	<b>BARRES ASYMETRIQUES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 10 et 13 pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts
	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts
	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max
H 1m25 / trampo-tremp ou tremplin simple / 25m course	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
<b>Fédéral A</b> 2019-2020	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25	1' max / sur le praticable