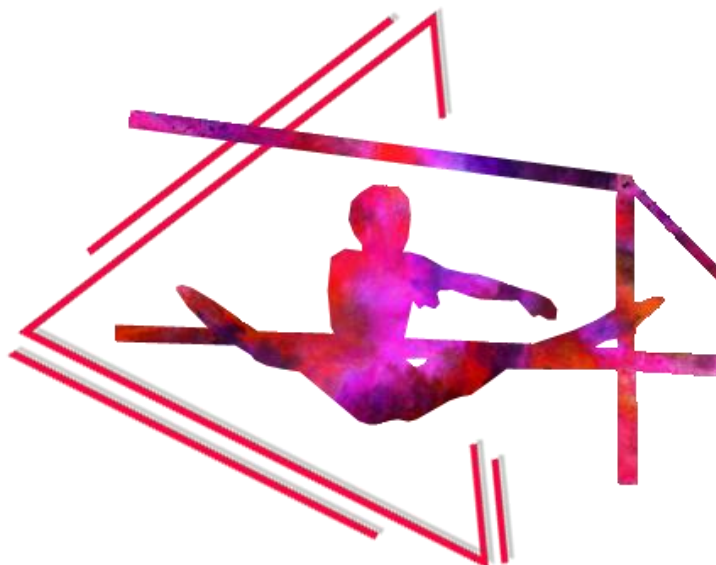




GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE BROCHURE TECHNIQUE 2019 - 2020

Version mise à jour le 1^{er} octobre 2019



Comité Régional Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique

10, avenue Viviani 69200 VENISSIEUX | 04 78 00 88 85 | contact@auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr

auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr

COMMISSION TECHNIQUE

Nom & Prénom	Responsabilité	Tél	Mail
GOURBAL Aude	Responsable Technique GAF / Responsable compétition Centre	06 87 57 74 44	aude.gourbal@orange.fr
FARHAT Edwige	Responsable régionale des juges en compétition / Formatrice juge N3	06 13 15 79 30	farhatedwige@gmail.com
FAYET Frédéric	Responsable jeunesse et CPID de l'Ouest	06 61 41 12 99	fred.fayet03@gmail.com
MARGERIT Mélanie	Responsable compétition Ouest	06 80 94 23 63	margeritm@yahoo.fr
SEDENO Guillaume	Responsable CPR Perf	06 04 67 75 60	guillaume.sedeno@yahoo.fr
VACHER Stessy	Responsable informatique Ouest	06 45 06 73 32	stessy.vacher@orange.fr
CTS rattachés à la commission :			
FRANCILLON Dominique	Responsable ETR Haut niveau	07 78 82 13 76	francillon.dominique@wanadoo.fr
GALLIN-MARTEL Eric	CTS Coordonnateur	06 89 86 29 80	eric.gallin-martel@wanadoo.fr

RESPONSABLES DES JUGES

RODRIGUEZ Patricia	Responsable régionale des juges	06 89 29 38 28	patou42@idcloud.com
BERAUD Emily	Responsable des juges Ouest	06 81 26 47 73	emilyberaud63@gmail.com
CAZAL Clémence	Responsable des juges Est	06 10 22 15 45	clemence_cazal@hotmail.com
MARTINEZ Séverine	Responsable des juges Centre	06 10 22 33 16	severine.martinez69@free.fr

RESPONSABLES DRA INTER-DEPARTEMENTAUX

FAYET Frédéric	Responsable Jeunesse et CPID de l'Ouest	06 61 41 12 99	fred.fayet03@gmail.com
ADAM Jean-Luc	Responsable Jeunesse Est / Responsable compétition Est	06 67 55 01 05	adamjeanluc@aol.com
PEGAZ Aurélien	Responsable Jeunesse Centre	06 79 63 45 59	aurelienpegaz@hotmail.fr

COMPETITIONS

ENGAGEMENTS ET FORFAITS EN COMPETITION DECLARATION DES MODIFICATIONS DE COMPOSITION D'EQUIPE

Vous retrouverez toutes les informations utiles dans la [Réglementation générale 2019-2020 du Comité Auvergne-Rhône-Alpes de Gymnastique](#) sur le site auvergne-rhone-alpes-ffgym.fr (onglet Médiathèque).

PROGRAMMES COMPETITIFS

Seule la brochure des programmes GAF – édition septembre 2019 sera la référence pour identifier les programmes. Elle sera accompagnée par les lettres FFGym tout au long de l'année. Vous pouvez retrouver ces documents en téléchargement libre sur le site de la www.ffgym.fr.

Attention pour tous types de compétitions :

La Brochure Technique fédérale et la Réglementation Générale régionale font référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire et la discipline (Brochure Générale FFG, Brochure Technique FFG GAF et Réglementation Générale CAURAG).

MUSIQUE : CF. REGLEMENTATION GENERALE CAURAG 2019-2020

INFORMATIONS DIVERSES

- Pas d'échauffement sur les agrès en salle annexe, uniquement un échauffement articulaire.
- Les gymnastes ayant participé au championnat de France individuel Performance et Elite 2019 (cf. dernier courrier FFG Evolutions techniques 2019-2020) auront la possibilité d'engagement direct au niveau régional.
Il faudra donc en informer le responsable des compétitions régionales, Jérôme Combette, et la Responsable Technique GAF, afin qu'elles soient prévues dans les engagements en respectant la date de forclusion : **le 1er décembre 2019**.

ORGANISATION DU CIRCUIT COMPETITIF GAF 2019

La Région est divisée en 3 Districts :

- **Ouest** (Allier, Cantal, Loire, Haute-Loire, Puy de Dôme)
- **Centre** (Rhône, Isère et Drôme Ardèche)
- **Est** (Ain, Savoie, Haute-Savoie)

Dans chaque secteur, il y a une personne responsable compétition que vous pouvez joindre en cas de problème :

- **Ouest** : Mélanie MARGERIT (margeritm@yahoo.fr)
- **Centre** : Aude GOURBAL (aude.gourbal@orange.fr)
- **Est** : Jean-Luc ADAM (adamjeanluc@aol.com)

CALENDRIERS

CALENDRIER GENERAL

22/23 Février	Inter-département EST	IND Perf Nat + IND Perf Reg + IND Fed A + IND Fed A1	EV Bellegarde
	Inter-département CENTRE		JF Villeurbanne
	Inter-département OUEST		La Française de Cusset
14/15 Mars	Inter-département EST	EQUIPE Perf Nat + EQUIPE Perf Reg 10 ans &+ + EQUIPE Fed A	EG Bourg en Bresse
	Inter-département CENTRE		SC Privas gym
	Inter-département OUEST		La Bellerivoise
4/5 Avril	Régional	IND Perf Nat + Perf région	La Française de Cusset
11/12 Avril	Régional	IND Fed A + IND Fed A1	ED Oyonnax
18/19 Avril	Régional	ÉQUIPE Perf Nat + EQUIPE Perf Reg 10 ans &+ + INDIV Perf Rég 8-9 ans	Indépendante Stéphanoise
2/3 Mai	Régional	EQUIPE Fédérale A	Saint-Chamond gym
9/10 Mai	Inter-département EST	ÉQUIPE Fed A1 + EQUIPE Fed B + ÉQUIPE Perf Rég 8-9 ans	GC Viriat
	Inter-département CENTRE		Grigny Évolution Gym
	Inter-département OUEST		La Gauloise de Mozac
20/21 juin	Grand Prix AURA	+ Coupe AURA + Equipes Poussines Perf 8- 9 ans + Finale Fed A1	Valence Gym

LE COMITE REGIONAL SE RESERVE LE DROIT DE METTRE EN PLACE DES QUOTAS ENTRE LE DÉPARTEMENT ET LA COMPETITION INTERDÉPARTEMENTALE SUIVANT LE NOMBRE D'ENGAGÉES.

PERFORMANCE

22/23 Février	Inter-département EST	IND	EV Bellegarde
	Inter-département CENTRE		JF Villeurbanne
	Inter-département OUEST		La Française de Cusset
14/15 Mars	Inter-département EST	EQUIPE	EG Bourg en Bresse
	Inter-département CENTRE		SC Privas gym
	Inter-département OUEST		La Bellerivoise
4/5 Avril	Régional	IND	La Française de Cusset
18/19 Avril	Régional	ÉQUIPE	Indépendante Stéphanoise
9/10 Mai	Championnat de France	IND	Liévin
22/23/24 Mai	Championnat de France A	ÉQUIPE	Nîmes
05/06/07 Juin	Championnat de France B	ÉQUIPE	Cognac

PERFORMANCE REGIONALE 8/9 ANS

22/23 Février	Inter-département EST	IND	EV Bellegarde
	Inter-département CENTRE		JF Villeurbanne
	Inter-département OUEST		La Française de Cusset
18/19 Avril	Régional	Finale Indiv	Indépendante Stéphanoise
9/10 Mai	Inter-département EST	ÉQUIPE	GC Viriat
	Inter-département CENTRE		Grigny Évolution Gym
	Inter-département OUEST		La Gauloise de Mozac
20/21 juin	Régional	FINALE Équipe	Valence Gym

PERFORMANCE REGIONALE 14-15/16-17/18&+ (INDIV UNIQUEMENT)

22/23 Février	Inter-département EST	IND	EV Bellegarde
	Inter-département CENTRE		JF Villeurbanne
	Inter-département OUEST		La Française de Cusset
4/5 Avril	Régional	FINALE Individuelle	La Française de Cusset

PERFORMANCE REGIONALE 10 &+ (ÉQUIPE UNIQUEMENT)

14/15 Mars	Inter-département EST	EQUIPE	EG Bourg en Bresse
	Inter-département CENTRE		SC Privas gym
	Inter-département OUEST		La Bellerivoise
18/19 Avril	Régional	FINALE Équipe	Indépendante Stéphanoise

FEDERALE A

22/23 Février	Inter-département EST	IND	EV Bellegarde
	Inter-département CENTRE		JF Villeurbanne
	Inter-département OUEST		La Française de Cusset
14/15 Mars	Inter-département EST	ÉQUIPE	EG Bourg en Bresse
	Inter-département CENTRE		SC Privas gym
	Inter-département OUEST		La Bellerivoise
11/12 Avril	Régional	FINALE Indiv.	ED Oyonnax
2/3 Mai	Régional	ÉQUIPE	Saint-Chamond gym
30/31 Mai et 1 ^{er} Juin	Finale NATIONALE (TROPHÉE FÉDÉRAL)	FINALE ÉQUIPE	Rodez

FEDERALE A1

22/23 Février	Inter-département EST	IND	EV Bellegarde
	Inter-département CENTRE		JF Villeurbanne
	Inter-département OUEST		La Française de Cusset
9/10 Mai	Inter-département EST	ÉQUIPE	GC Viriat
	Inter-département CENTRE		Grigny Évolution Gym
	Inter-département OUEST		La Gauloise de Mozac
11/12 Avril	Régional	FINALE Indiv	ED Oyonnax
20/21 juin	Régional * (Grand Prix AURA)	ÉQUIPE	Valence Gym

***Des quotas de qualifications pourront être fixés pour accéder au Grand-Prix suivant le nombre d'équipes engagées.**

FEDERALE B

9/10 Mai	Inter-département EST	ÉQUIPE	GC Viriat
	Inter-département CENTRE		Grigny Évolution Gym
	Inter-département OUEST		La Gauloise de Mozac

TABLEAUX SYNOPTIQUES 2019-2020

(Tableaux FFG complétés par les catégories propres au CAURAG)

EQUIPES

NIVEAU DE PRATIQUE	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans Et +	Format Équipe	Programme	Finalité
		2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002			
PERFORMANCE	TOP 12						TOP 12						Se référer à la réglementation du Top 12			
	NATIONALE						12 ANS ET +						5/4/3	Code FIG. aménagé	FRANCE	
					10 ANS ET +						5/4/3	Performance Code FFG	FRANCE			
					12-15 ANS											
					10-13 ANS											
				10-11 ANS												
	RÉGIONALE				10 ANS ET +						5/4/3	Performance Code FFG	RÉGION			
			8-9 ANS											5/5/3	Performance 8-9 ans Code FFG	
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A				10 ANS ET +						5/4/3	Programme Fédéral A	TROPHÉE FÉDÉRAL			
								14 ANS ET +								
							12-15 ANS									
					10-13 ANS											
					10-11 ANS											
	FÉDÉRAL A1				10 ANS ET +						5/4/3	Programme Régional Fédéral A	RÉGION			
					10-13 ANS											
					10-11 ANS											
				7-9 ANS											5/5/3	
	FÉDÉRAL B				10 ANS ET +						5/5/3	Programme Fédéral B	ID			
								14 ANS ET +								
					10-13 ANS											
					10-11 ANS											
			7-9 ANS													
			7-8 ANS													

INDIVIDUELLES

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18-20 ans	21 ans	Programme	Finalité		
		2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001			2000	Et + 1999
ELITE	ELITE										SENIOR				CODE FIG.	FRANCE		
										JUNIOR					CODE FIG.			
								ESPOIR							CODE FIG. JUNIOR+DTN			
					AVENIR										CODE FFGYM PERF			
PERFORMANCE	NATIONALE													21 ANS+	Programme FIG. aménagé	F		
													18/20 ANS					
													17 ANS					
												16 ANS						
											15 ANS							
										14 ANS								
								13 ANS							Performance Code FFG	F		
							12 ANS											
						11 ANS												
					10 ANS													
				9 ANS													Performance Régionale 8-9 ANS Code FFG	R
			8 ANS															
	RÉGIONALE												18 ANS ET +		Performance Code FFG	R		
											16-17 ANS							
									14-15 ANS									
FÉDÉRAL	FÉDÉRAL A												18 ANS ET +		Programme Fédéral A	R		
											16-17 ANS							
									14-15 ANS									
							12-13 ANS											
				10-11 ANS														
		FÉDÉRAL A1							14 ANS ET +					Programme Régional Fédéral A				
							12-13 ANS											
				10-11 ANS														

NOUVEAUTES ET SPECIFICITES CAURAG

FEDERALE B

- Pas de musique au sol
- Classement individuel pour les 7/8 ans et les 7/9 ans (1 seul classement par catégorie et lors de la compétition équipe)

CATEGORIE PERFORMANCE REGIONALE EQUIPE 10 ET +

- C'est la catégorie Nationale 10 et + mais à finalité régionale
- Même format de compétition et même programme que la catégorie Nationale 10 et +, même date de compétition mais un classement à part et une finale équipe à St Etienne.

FEDERALE A1

Une filière Fédérale A1 est créée en individuelles et en équipes à finalité régionale. Elle est basée sur [le programme Fed A de la brochure nationale](#) avec des aménagements. Pour tous les points non écrits ci-dessous, il faut donc suivre les règles de ce programme (ex : temps de la musique au sol...).

- Tous les éléments de la grille Fédérale A peuvent être réalisés (les éléments à 1 pt **et** les éléments à 2 pts. Ils sont tous comptabilisés à **1.5 pts**).

Seuls les éléments remplissant les exigences de groupe demandées aux agrès valent 1.5 points, indépendamment de l'ordre chronologique.

Saut	2004 et avant	2005 et après
Lune tremplin	10	Interdit
Lune Trampo-Tremp	9.5	10
Pose de pied tremplin	9	9
Pose de pied Trampo- tremp	8.5	8.5

- **2 bonifications maximum par agrès à 0.5 point => 1 point maximum par agrès :**
 - Barres : 1 bascule (BS, BI) et /ou tour pied main
 - Poutre : 1 renversement (souplesse arrière/ tic-tac) et /ou roue
 - Sol : flip 2 pieds (depuis la rondade) et /ou saut de main 2 pieds

Calcul de la note de départ :

- 6 éléments à 1.5 pts => Max : 9 pts
- 2 bonifs à 0.5 pt

⇒ **note de départ maximale => 10 points**

Normes agrès :

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
Table saut 1m25 Sauf les catégories 7-9 ans : 1m15 Tremplins normes FIG, Trampo-Tremp Piste d'élan 25m avec décamètre	Barre supérieure 2m50 à partir sol Barre inférieure 1m70 à partir sol	Hauteur : 1m25 du sol	Praticable dynamique 14mx14m Aire d'évolution 12mx12m

Barres :

Élément : « De la suspension BI lâcher la barre et réception à la station debout »

Avant de lâcher la barre, la gymnaste doit passer par un alignement jambes tendues (pénalisation 0.1/0.3/0.5 pour jambes fléchies), sauf pour les 7/9 ans jambes fléchies ou tendues.

« Sauter bras tendus à l'appui facial BS » élément sans valeur mais autorisé en Fédérale A1.

Catégories 7/9 ans : mouvement à réaliser soit sur une seule barre en BI, soit en 2 parties BI et BS (passage de BI à BS interdit).

Double tremplin possible en entrée de barres pour toutes les catégories.

- **Barre :** 1 seule bonification possible : 1 bascule (BS, BI).

⇒ **note de départ maximale => 9,50 points**

- **Poutre :**

Double tremplin possible en entrée de poutre pour toutes les catégories.

- **Sol :** musique obligatoire
- **Temps :** Poutre et sol : Max 1 mn – Pénalité : -2pts

Catégories Équipes :

- Poussines 7-9 ans
- 10-11 ans
- 10-13 ans
- 10 et +

Catégories Individuelles :

- Poussines 7-9 ans : **Classement individuel (1 classement par année d'âge) lors de la compétition équipe** (récompenses pour les 5 à 10 premières suivant le nombre d'engagées)
- 10-11
- 12-13
- 14 et +

GRAND PRIX AURA

- Finale **pour les équipes Fédérales A1 – Attention** : Des quotas de qualifications pourront être fixés pour accéder au Grand-Prix suivant le nombre d'équipes engagées.
- **12 équipes « Performance régionale 8-9 ans »** seront qualifiées au Grand Prix (la 1^{ère} de chaque interdépartemental puis classement vertical) : classement individuel par année d'âge lors de la compétition équipe et récompenses pour les 5 premières.
- Cette année, ce sera la 2^{ème} **Coupe AURA**.

Chaque département (ou association de 2 départements) sera représenté par une équipe de 6 gymnastes maximum (au moins 2 clubs représentés par département).

Format de compétition :

- 6/3/3
- 3 gymnastes passent à chaque agrès (1 par niveau) après l'annonce des 3 notes, **un joker** par agrès est possible pour remplacer une note (**30 s de réflexion maximum**).
Lorsque le joker est utilisé, la note à remplacer est effacée, quelle que soit la nouvelle note.

Composition de l'équipe :

- Année d'âge minimum : 10 ans, nées en 2010 minimum
- Sélection d'un, voire deux comités départementaux
- Les gymnastes doivent concourir sur le même programme que celui présenté lors de la saison individuelle 2019-2020, au minimum ou plus élevé.
- 2 gymnastes sur le programme Fédérale A
- 2 gymnastes sur le programme Performance code FFG - nationale ou régionale-
- 2 gymnastes sur le programme Performance FIG aménagé
- 2 entraîneurs (tenues de clubs différentes autorisées)
- 1 juge
- Justaucorps identiques

Échauffement :

- 7 minutes

Ordre de passage aux agrès :

- 1 Fédérale A
- 1 Code FFG
- 1 Code FIG
- **Puis le joker.**

Frais d'engagement : 35 euros à la charge du comité départemental.



COUPE AURA - FICHE D'INSCRIPTION NOMINATIVE

A ENVOYER AVANT LE 15 MAI A
J.COMBETTE@AUVERGNE-RHONE-ALPES-FFGYM.FR

Comité départemental : _____

Composition de l'équipe :

Nom	Prénom	Année de naissance	N° de licence	Club	Programme
					Fédérale A
					Fédérale A
					Code FFG
					Code FFG
					Code FIG
					Code FIG

Nom du juge : (niveau 4) _____

JURY DE COMPETITION

- **Individuelles :**

2 Juges Experts par agrès désignés, pris en charge par le Comité Régional et club organisateur.

Pas de juges clubs pour les compétitions individuelles.

- **Équipes :**

- **Performance :**

Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional et club organisateur
1 Juge Club (min. N3) par équipe pourra être demandé.

- **Performance 8/9 ans :**

1 Juge Club (min. N2- il doit être N3 pour être responsable d'un agrès) par équipe pourra être demandé.

- **Fédérale A**

Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional et club organisateur
1 Juge Club (min. N2) par équipe pourra être demandé.

- **Fédérale A1 et B**

1 Juge Club (min. N1- il doit être N2 pour être responsable d'un agrès) par équipe pourra être demandé

Les juges niveau 1 peuvent être juges E dans les catégories Fédérale A / A1 / B.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine ou noir et haut blanc, (**pas de jeans, même noir et baskets interdites**) dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de 305 € est à régler **avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée** sinon celle-ci ne concourt pas.

Pour toutes questions de jugements, n'hésitez pas à utiliser **SLACK** et plus précisément la chaîne **#jugement-gaf**.

ORGANISATION DU JUGEMENT

Responsable régionale des juges et Responsable de la formation des juges :

Patricia RODRIGUEZ N4 - patougy42@icloud.com

Responsable des juges en compétition : Edwige FARHAT N4 - farhatedwige@gmail.com

3 Districts : Ouest, Centre et Est

Pour chacun de ces districts, il y a un responsable des juges qui est secondé si besoin.

District Ouest : Responsable des juges : Emily BERAUD N4 – emilyberaud63@gmail.com

District Centre : Responsable des juges : Séverine MARTINEZ N4 - severine.martinez69@free.fr

District Est : Responsable des juges : Clémence CAZAL N4 - clemence_cazal@hotmail.com

Rappel :

Pour simplifier la **recherche de juge** en cas de manque dans le club, il sera possible de passer **une petite annonce** sur le site de la région : <http://auvergne-rhone-alpes.ffgym.fr/Petites-annonces>

Vous pourrez également utiliser l'outil SLACK.

FORMATIONS JUGES

Retrouvez l'ensemble des informations concernant les formations JUGES ET CADRES sur le site d'InteraGYM Formation : <http://www.interagym-formation.com/>

- **Formation de Juge Niveau 1 GAF :**
 - Formation à la charge des départements
 - Examen le dimanche 1er décembre **dans chaque inter département.**
- **Formation de Juge Niveau 2 GAF :** organisée par les responsables Interdépartementaux
 - Formation ID EST à Bourg en Bresse
 - Formation : Samedi 26 octobre
 - Formation : Dimanche 3 novembre
 - Formation : Dimanche 17 novembre
 - **Formation Continue :** Dimanche 8 décembre à Bourg-en-Bresse
 - Formation ID OUEST à Clermont-Ferrand
 - Formation : Dimanche 13 octobre
 - Formation : Dimanche 27 octobre
 - Formation : Samedi 9 novembre
 - **Formation Continue :** Dimanche 9 novembre à Clermont Ferrand
 - Formation ID CENTRE à Lyon
 - Formation : Samedi 12 octobre
 - Formation : Samedi et Dimanche 2 et 3 novembre
 - Formation : Samedi et dimanche 16 et 17 novembre
 - **Formation Continue :** Dimanche 23 novembre à Lyon
 - **Examen le dimanche 1er décembre à Lyon.**
- **Formation de Juge Niveau 3 GAF à St Etienne:**
 - Formation : Dimanche 10 novembre
 - Formation : Samedi, dimanche 23 et 24 novembre
 - Formation et **Examen** : Samedi et dimanche 14 et 15 décembre à St Etienne.
 - **Formation continue :** Dimanche 10 novembre
- **Formation de Juge Niveau 4 GAF :**
 - Formation : Dimanche 10 novembre
 - Formation : Samedi, dimanche 23 et 24 novembre
 - **Examen national les 14 et 15 décembre 2019**

ORDRE DE PASSAGE POUR LES COMPETITIONS INTERDEPARTEMENTALES ET REGIONALES

- **Pour les catégories Performance :**

* Qualification par classement vertical.

* La répartition des gymnastes et des équipes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des 3 compétitions départementales. Les gymnastes et les équipes avec les plus petits totaux passeront dans la 1^o subdivision, les gymnastes et les équipes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.

- **Pour les catégories Fed A et A1 :**

* **Qualification :** Podium + Vertical au prorata du nombre d'engagées ayant fait les 4 agrès.

* **Ordre de passage :** Classement vertical

* La répartition des gymnastes dans les différentes subdivisions est effectuée en prenant en compte le classement vertical réalisé à l'issue des compétitions départementales et interdépartementales. Les gymnastes avec les plus petits totaux passeront dans la 1^o subdivision, les gymnastes avec les totaux les plus élevés passeront dans la dernière subdivision.

- **Repêchages :**

- **Compétitions catégories Fédérale**

Pas de repêchage, chaque étape compétitive est obligatoire.

- **Compétitions catégories Performance**

Équipe : Maximum 10 jours avant la compétition

Individuelles :

- Si la gymnaste n'a pas pu faire la compétition :

Des repêchages sur critères (médicaux ou circonstances exceptionnelles) via Engagym, pourront être accordés après avis de la Commission Technique GAF.

- En cas de forfait :

Repêchages jusqu'à 48h avant la compétition. Il doit être validé par le club dans les 24h.

La musique doit être fournie sur clé USB.

La gymnaste sera positionnée à la place de la gymnaste ayant fait forfait (pas de regroupement de club).

Attention tout forfait non déclaré dans les délais entrainera une amende !

COURS DE PERFECTIONNEMENT REGIONAUX (CPR PERF)

La commission technique a décidé de créer une filière complémentaire aux regroupements du DRA (Dispositif Régional d'Accession) : **les CPR Perfectionnement.**

Responsable : Guillaume SEDENO (membre de la commission technique régionale).

Objectifs :

Continuer la formation des gymnastes qui n'ont plus l'âge pour participer au programme DRA ainsi que les gymnastes qui ne veulent pas ou n'ont pas le potentiel pour le haut niveau, mais veulent continuer à progresser.

2 stages sont PRÉVUS pour toute la région :

- **CPR Perf 2009/2008/2007 : 19/20/21 octobre**

Lieu : St Etienne

Ce stage sera couplé avec le CPR.

La maîtrise de certains éléments de base sera demandée pour accéder à ce stage.

- **CPR finaliste (Préparatif au championnat de France Individuel des 8/9/10 mai à Liévin) - 2^{ème} semaine des vacances d'avril**

Lieu : (A confirmer) avec Praticable à ressort

Toutes les gymnastes qualifiées au Championnat de France individuel seront automatiquement qualifiées pour ce stage.

Des juges seront présents sur 1 ou plusieurs journées de ce **stage pour aider les entraîneurs et les gymnastes à préparer au mieux cette échéance.**

FORMATION / DETECTION DES GYMNASTES

Ces actions sont intégrées dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA).

Responsable : Eric GALLIN-MARTEL – Conseiller Technique Sportif

GYMNASTES POUSSINES BENJAMINES (2012-2009)	
OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Formation des gymnastes et des entraîneurs ▪ Entretenir la dynamique régionale sur le secteur PAS ▪ Travailler en concertation et en complémentarité entre les clubs, les Départements et l'Équipe Technique Régionale ▪ Intégration des gymnastes sur le collectif régional ou pour participer aux stages PAS intégrés dans le Dispositif Régional d'Accession (DRA)
CONTENUS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Approche des éléments de base du haut niveau ▪ Travail sur les programmes nationaux PAS ▪ Évaluation sur les tests nationaux physiques et techniques
PUBLIC CONCERNE	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gymnastes féminines nées en 2012, 2011, 2010, 2009 ▪ Les entraîneurs des clubs sont invités à participer activement aux actions ▪ Sélection effectuée à l'issue des CPD pour participations aux CPID ▪ Sélection effectuée à l'issue des CPID pour participations aux stages régionaux
CONDITIONS D'INSCRIPTION	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pas de frais pédagogiques ▪ Gymnastes identifiées saison 2018/2019 au niveau régional ▪ Sur désignation des responsables départementaux ▪ Être licenciée FFG pour la saison 2019/2020 ▪ Travailler en club dans la continuité du travail demandé ▪ Système ouvert : possibilité d'accéder au CPID à partir d'un CPD en cours de saison, mais aussi de basculer du CPID sur CPD.

Plan d'actions DRA GAF CAURAG 2019-2020

Dates	Action	Années d'âge	Lieu	Responsable
29/09/2019	CPID OUEST	(2009) - 2010 - 2011 (2012)	SAINT ETIENNE	Frédéric FAYET
29/09/2019	CPID CENTRE	(2009) - 2010 - 2011 (2012)	GIERES	Aurélien PEGAZ
29/09/2019	CPID EST	(2009) - 2010 - 2011 (2012)	GEX	Jean Luc ADAM
<i>06/10/2019</i>	<i>Contrôle sélectif pour RERJ</i>	2009-2010-2011	LYON	<i>Eric GALLIN MARTEL</i>
<i>06-09/10/2019</i>	<i>FPC Entraîneurs DRA</i>		STUTTGART	<i>Eric GALLIN MARTEL</i>
19-21/10/2019	Stage régional PAS GAF	(2009) 2010 - 2011	SAINT ETIENNE	Eric GALLIN MARTEL
31/10/2019	Regroupement RERJ - Entraînement	2009 - 2010 - 2012	SAINT ETIENNE	Eleonora RATTI
<i>02/11/2019</i>	<i>Revue d'Effectif Régionale Jeunes</i>	2009-2010-2011	SAINT ETIENNE	<i>Eric GALLIN MARTEL</i>
08/12/2019	CPID OUEST	(2009) - 2010 - 2011 (2012)	COURNON	Fred FAYET
08/12/2019	CPID CENTRE	(2009) - 2010 - 2011 (2012)	à définir	Aurélien PEGAZ
08/12/2019	CPID EST	(2009) - 2010 - 2011 (2012)	à définir	Jean Luc ADAM
20-22/04/2020	Stage régional PAS GAF	2010 - 2011 - 2012	à définir	Eric GALLIN MARTEL
Juillet 2020	Réunion bilan-coordination DRA		à définir	Eric GALLIN MARTEL