

BROCHURE AERO 2019 - 2020



Sommaire

- Généralités pages 3 et 4
- Programme départemental pages 5 et 6
- Formation des gymnastes page 7
- Compétitions départementales page 8
- Formulaire d'inscription page 9

Nom prénom	Fonction	Tél	Mail
Céline DURAY	Responsable des juges	06 87 21 07 96	duraydufour@orange.fr
Jocelyne GOTTELAND	Responsable technique	06 77 68 44 07	jean-bernard.gotteland@orange.fr
Patricia Rodriguez	DTG	06 89 29 38 28	patougym42@icloud.com
Maud Bouchot	Coordination technico-administrative	06 98 20 08 11	comiteloiregym@gmail.com

Tableau synoptique, les coupes de la Loire 2019 – 2020

	2013 – 2012 – 2011	2010 - 2009	2008 Et +
Solo	X	X	X
Groupe (2 à 8)	X	X	

Les dates de compétition et d'engagements

	Coupe 1	Coupe 2	Coupe 3
Date et lieu de la compétition	25 – 26 Janvier 2020 St Etienne	21 – 22 mars 2020 Roanne	16 – 17 mai 2020 St Etienne
Fermeture des engagements	1er décembre 2019	23 février 2020	19 avril 2020

Les trophées de la Loire :

Cumule de points sur les 3 coupes pour chaque club, par discipline et général. (uniquement sur le programme départemental)

Medaille d'or	Médaille d'argent	Médaille de bronze
10 points	7 points	5 points

Programme

Coupe de la Loire

Les exigences du programme départemental :

- Une gymnaste ne peut matcher que dans un seul groupe
- Mouvement aérobic Libre ou Imposé Fédéral (possibilité de reprendre les imposés en partie ou totalité et de modifier les difficultés)
- Durée du mouvement : De 1 m à 1m15 +/-5s
 - o 5 Difficultés max (entre 0,1 et 0,3) aux choix parmi la grille Fédérale
 - o 2 acrobaties maximum
 - o 2 Porters maximum (optionnel)
 - Note d'exécution /10pt
 - Artistique /3 pt (Pas de base complexité - Musicalité - Présentation)
 - Note de difficulté / 1,5pt
 - Bonus nombre : + 0,5 pour les groupes de 5 gyms et +

• **Total Max / 15 PTS**

Les coupes de la Loire 2020

Coupe de la Loire 1 :

- o Test Aérobic pour toutes les formations engagées en FA-FB-NA-NB
- o Coupe de la Loire pour les formations engagées en Fédéral Loire

Coupe de la Loire 2 :

- o Coupe de la Loire pour les formations engagées en Fédéral Loire

Coupe de la Loire 3 :

- o Coupe de la Loire pour les formations engagées en Fédéral Loire
- o Ouvert aux formations n'ayant pas participé au Championnat France (ne rentre pas dans le décompte pour les trophées de la Loire)

Les stages départementaux

Responsable des stages

Technique : Céline Duray

Administratif : Maud Bouchot

Date	Date limite d'inscription	Lieux	Horaires
27 octobre 2019	20 / 10	Salle spécialisée St Etienne	9H30 – 12H00
08 décembre 2019	30 / 11	Salle spécialisée Mably	10H00 – 16H00

- Programme des stages départementaux

- Point sur les orientations compétitives, Comment Créer une routine ou décortiquer les vidéos Fédérales,
- Travail de Difficultés

Date à retenir

6 octobre

Colloque Aérobie (entraîneurs, juges) nouveaux programmes pour la saison 2019-2020

Lieu : Mably

Les compétitions AERO

Dates	Compétition	Catégories	Lieu	Fermeture des engagements
25 -26 janvier	Test	FB, FA, NB, NA	St Etienne (IS)	1er décembre
	Coupe de la Loire 1	Programme départemental		
21 – 22 mars	Coupe de la Loire 2			Roanne (UGRM)
16 – 17 mai	Coupe de la Loire 3	Programme départemental + Gymnastes n’ayant pas participé aux championnats de France	St Etienne (CD42)	19 avril

Formulaire d'Inscription AEROBIC

Club :

 **stage 27 octobre**

 **Stage 7 décembre**

Nom	Prénom	Année naissance (pour les mineurs)	Numéro licence

Entraîneur 1 (pour les stages) :

Entraîneur 2 (pour les stages) :