

## AÉROBIC - Lettre FFGym n°1 – Septembre 2019

### PRÉCISIONS SUR LE REGLEMENT TECHNIQUE 2019-2020

#### Page 28 - Précision concernant le dépôt des musiques sur DJGym :

La procédure de dépôt des musiques sur DJGym reste identique à la saison dernière :

- 4 choix s'offrent à vous pour la discipline (cf tableau ci-après) :
  - CHAL = Groupes fédéraux A.
  - AER = Groupes/Duos/Trios (National A ou National B ou National).
  - AERH = Solos Homme (National A).
  - AERF = Solos Femme (National A ou National B) ou solos Homme/Femme (National B).
  
- Toutes les catégories de compétition doivent choisir comme appareil « AERO ».

| CATÉGORIE                               | DISCIPLINE |
|---|------------|
| Fédérale B 9 ans AER (solo)             | CHAL       |
| Fédérale B 7-9 ans AER (groupe)         | CHAL       |
| Fédérale B 10-14 ans AER (groupe)       | CHAL       |
| Fédérale B 12 ans et plus AER (groupe)  | CHAL       |
| Fédérale A 10-14 ans AER                | CHAL       |
| Fédérale A 12 ans et plus AEROBIC       | CHAL       |
| Fédérale A 12 ans et plus FITNESS       | CHAL       |
| Nationale B Solo H/F 10-11 ans AER      | AERF       |
| Nationale B Solo H/F 12-14 ans AER      | AERF       |
| Nationale B Solo H/F 15 ans et plus AER | AERF       |
| Nationale B Trio 10-11 ans AER          | AER        |
| Nationale B Trio 12 ans et plus AER     | AER        |
| Nationale B Trio 12-14 ans AER          | AER        |
| Nationale B Groupe 10-11 ans AER        | AER        |
| Nationale B Groupe 12 ans et plus AER   | AER        |
| Nationale B Groupe 12-14 ans AER        | AER        |
| Nationale A Solo F 10-11 ans AER        | AERF       |
| Nationale A Solo F 12-14 ans AER        | AERF       |
| Nationale A Solo F 15-17 ans AER        | AERF       |
| Nationale A Solo F 18 ans et plus AER   | AERF       |
| Nationale A Solo H 10-14 ans AER        | AERH       |
| Nationale A Solo H 15 ans et plus AER   | AERH       |
| Nationale A Trio 10-11 ans AER          | AER        |
| Nationale A Trio 12-14 ans AER          | AER        |
| Nationale A Trio 15 ans et plus AER     | AER        |
| Nationale A Groupe 10-14 ans AER        | AER        |
| Nationale A Groupe 12-14 ans AER        | AER        |
| Nationale A Groupe 15 ans et plus AER   | AER        |
| Nationale HILO AER AER                  | AER        |
| Nationale A Solo H 15 ans et plus AER   | AERH       |
| Nationale A Trio 10-11 ans AER          | AER        |

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Nationale STEP AER      | AER  |
| Elite Solo F Junior AER | AERF |
| Elite Solo F Senior AER | AERF |
| Elite Solo H Junior AER | AERH |
| Elite Solo H Senior AER | AERH |
| Elite Duo Junior AER    | AER  |
| Elite Duo Senior AER    | AER  |
| Elite Trio Junior AER   | AER  |
| Elite Trio Senior AER   | AER  |
| Elite Groupe Junior AER | AER  |
| Elite Groupe Senior AER | AER  |

## **PRÉCISIONS SUR LA LETTRE FFGym 2019-2020**

---

### **Page 1 – Calendrier des compétitions nationales**

#### **Précision**

15 au 17 mai : Festi Aéro (Lieu à préciser).

30 avril : Date de clôture des engagements au Festi Aéro.

13 et 14 juin : Championnat de France et Trophée fédéral à Rouen.

26 avril : Date butoir des compétitions Inter-régionales.

NB : La diffusion des qualifiés au championnat de France et Trophée fédéral se fait le 29 avril 2020 sur le mini site de l'évènement.

### **Page 2 – Date limite d'engagement**

#### **Rappel**

La date limite d'engagement est fixée au 6 janvier 2020.

Ces engagements sont à réaliser pour la première étape compétitive : compétition de niveau départemental ou interdépartemental.

NB : Tout gymnaste non engagé avant le 6 janvier 2020 ne sera pas autorisé à participer aux compétitions nationales.

### **Page 3 – Imposés**

#### **Précision**

Fédérale B : vidéos identiques à la saison 2018-2019.

Fédérale A : nouveaux imposés en Aéro 10-14 ans et Hilo 10-14 ans.

Nationale B : Nouvel imposé en 10-11 ans.

NB : seules les versions comptées bras et jambes font foi. Les versions en musique sont des aides à la visualisation des déplacements et formations.

### **Page 3 – Feuilles de jugement / Documents pour les juges (et entraîneurs)**

Les versions 2020 sont téléchargeables sur le site fédéral.

### **Page 23 – Festi Aéro**

#### **Précisions**

Edition 2020 : du 15 au 17 mai .

Le Festi Aéro est un week-end alliant compétition et formation dans une ambiance amicale.

- La compétition par catégorie offre aux gymnastes qualifiés ou non aux championnats de France et Trophée fédéral une rencontre supplémentaire avec des juges et gymnastes de tout de territoire.
- La compétition par équipe est un moyen de cohésion des gymnastes de club, de département ou de région. Une équipe est composée de 3 entités :
  - 3 groupes en FA/FB.
  - un solo + un trio + un groupe en Nationale B.
  - un solo + un trio + un groupe en Nationale A.
- Les colloques ont pour objectif de permettre aux juges, gymnastes et entraîneurs de se former sur des thèmes pré définis auprès d'experts de la fédération.
- Les différentes animations (fitness, défi aéro, suivi des championnats du monde, farewell party) feront du Festi Aéro un moment convivial et festif.

Pour tout renseignement, vous pouvez consulter le mini site de l'évènement ou poser vos questions sur [cnsaer@ffgym.fr](mailto:cnsaer@ffgym.fr)