


SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : VALEUR CODE FIG	7 éléments + sortie	7 éléments + sortie	7 éléments + sortie
tsuk groupé : 3,5 tsuk carpé : 3,7 tsuk tendu : 4,2 tsuk vrille : 4,8 lune salto groupé : 4,0 lune salto carpé : 4,2 lune salto groupé 1/2 : 4,4 lune salto carpé 1/2 : 4,6 yurchenko groupé : 3,3 yurchenko carpé : 3,5 yurchenko tendu : 4,0 yurchenko vrille groupée : 3,9 yurchenko vrille tendue : 4,6	Composition : 2 pts 1 envol BS / BI 1 envol même barre 2 prises différentes 1 élément sans envol avec tour 360°	Composition : 2 pts 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 tour (groupe 3) 1 SA 2 envols dont 1 salto Acro direction diff (avt/lat et arr)	Composition : 2 pts 1 SG 2 élmts dif avec 1 saut à 180° 1 salto 360° rotat° longit dans LA 1 dble rotat° transversale dans LA salto arr et avt dans LA
	Valeurs de Liaisons	Valeurs de Liaisons	Valeurs de Liaisons
	D + D = 0,10 D (envol même Barre ou envol BI->BS) + C (BS) = 0,20 D + E (les 2 avec envol) = 0,20	acro avec envol (sortie F) C + C = 0,10 B + E = 0,10 C/D + D = 0,20 B + D(en avt) = 0,20 B + F = 0,20 Bonus série (gym-mixte-acro) B + B + C = 0,10 Gym et Mixte C + C(gym) = 0,10 A + C (pirouette) = 0,10 B + D (mixte) = 0,10	acro directe A + D = 0,10 C + C = 0,10 A + E = 0,20 C + D = 0,20 acro indirecte B/C + D = 0,10 A + A + D = 0,10 C + E = 0,20 D + D = 0,20 A + A + E = 0,20
0,10 sur NF si reception pile sur un saut à 4,4 mini de ND			Mixte
CODE FIG  2018 - 2019	Fautes spécifiques	D + D = 0,20	D(acro) + B(gym) = 0,10
	sauter BI à BS : 0,50	Salto + planche	E(acro) + A(gym) = 0,10
	suspension BS, pieds sur BI, attraper BI : 0,50	D + A = 0,10	Pirouette
	plus de 2 éléments identiques avant sortie : 0,10	Fautes spécifiques	D + B
		assurance = 0,10 style = 0,10 rythme = 0,10 entrée sans VD = 0,10 plus d'un 1/2 tour (2 pied)s = 0,10	B + B (sans pas) = 0,10
+ 0,10 sur NF si reception pile sur une sortie D mini			Fautes spécifiques
			Jusqu'à 1 pt
	+ 0,10 sur NF si reception pile sur une sortie D mini	+ 0,10 sur NF si reception pile sur une sortie D mini	+ 0,10 sur NF si reception à chaque acro D mini