


SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 7 et 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts
Pour les 7/9 ans : saut de lapin uniquement !!	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt
H 1m25 ou 1m15 pour 7-9 ans trampo-tremp ou tremplin simple	ND max : 11 max	ND max : 11 max	ND max : 11 max
<h1>Fédéral B</h1> 	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 élément acrobatique 1 sortie 1 élément au choix 1 élément au choix	2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques 1 élément au choix
	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement
	BI uniquement pour les 7-9 ans + 20 cm H tapis	1' max / H 1m25 / + 20cm H tapis 7-9 ans	1' max / sur 1 longueur

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 5 et 6,5 pts	6 éléments = ND = 6 pts	6 éléments = ND = 6 pts	6 éléments = ND = 6 pts
H 1m25 ou 1m15 pour les poussines / trampo-tremp ou tremplin simple	1 bonification = 0,50 pts	1 bonification = 0,50 pts	1 bonification = 0,50 pts
<h1>Fédéral A1</h1>	ND max : 6,5 max	ND max : 6,5 max	ND max : 6,5 max
	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
	Eléments à 1pt de la grille FA exclusivement	Eléments à 1pt de la grille FA exclusivement	Eléments à 1pt de la grille FA exclusivement
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25 / + tapis 20cm pour poussines	1' max / sur le praticable

SAUT	BARRES ASYMETRIQUES	POUTRE	SOL
contenu	contenu	contenu	contenu
ND : entre 10 et 13 pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts
H 1m25 / trampo-tremp ou tremplin simple / 25m course	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts
<h1>Fédéral A</h1> <p>2018-2019</p>	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max
	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25 / + tapis 20 cm pour poussines	1' max / sur le praticable