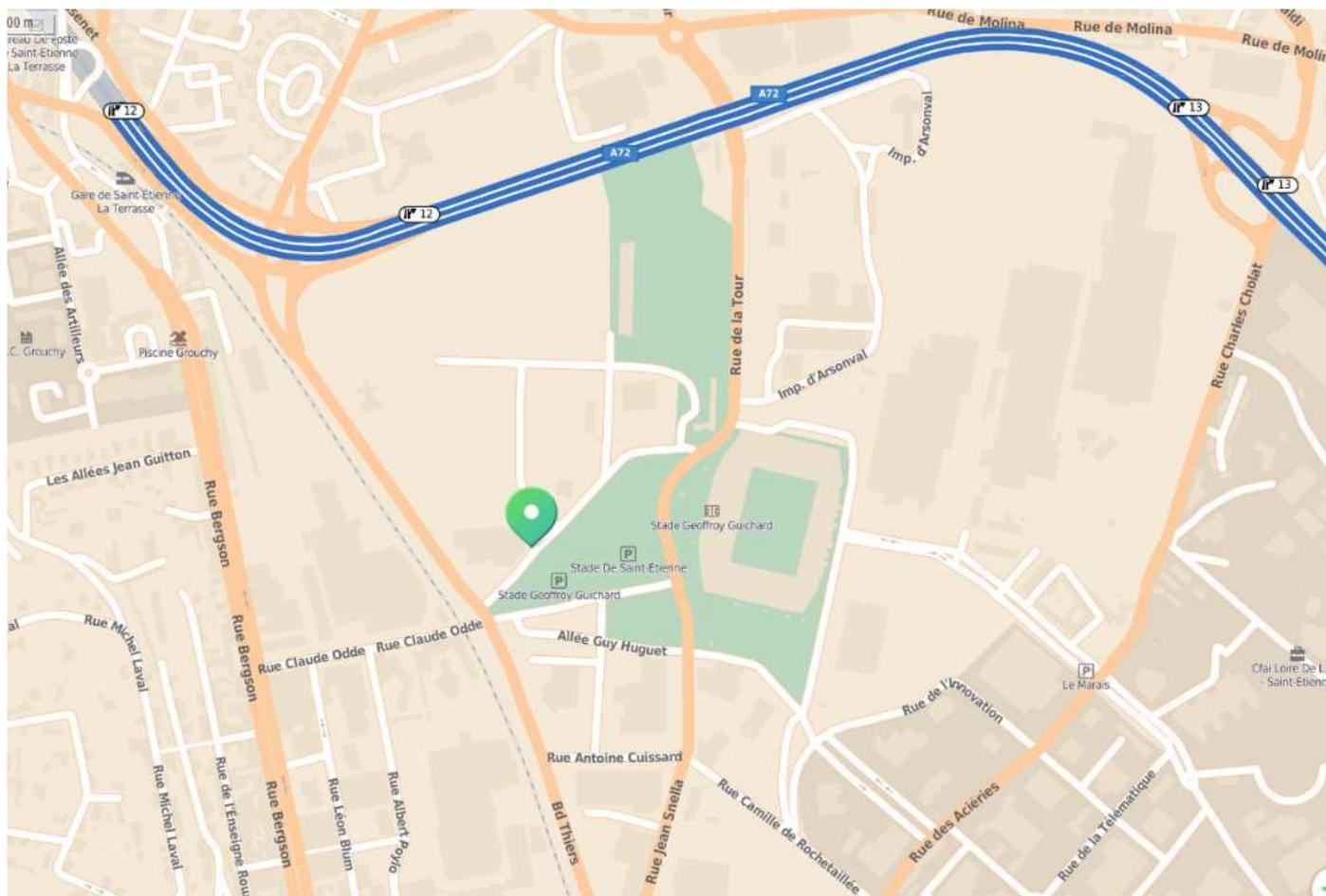




# DEPARTEMENT INDIVIDUEL GAF

## COUPE DE LA LOIRE GAF / Aérobic

- **DATE :** 26 - 27 janvier 2019
- **LIEU :** Complexe Gymnique Seraph Berland  
3 allée des frères Gauthier  
42000 St Etienne
- **CLUB ORGANISATEUR :** Etoile de Montaud Gymnastique



**Comité départemental de gymnastique de la Loire**

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - [comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com) <http://www.loire-ffgym.com>



## LES CATEGORIES

### Samedi 26 janvier

- coupe de la Loire GAF
- Coupe de la Loire Aérobie

### Dimanche 27 janvier

- Département individuel GAF performance et fédéral

## ECHAUFFEMENT

### **GAF :**

- L'échauffement entier (articulaire + agrès ) aura lieu dans la salle de Bousquet
- Ouverture de la salle 1h15 avant le début du tour
- Fin de l'échauffement : 10mn avant le début du tour
  - Puis 3mn d'échauffement à l'agrès avant le passage devant les juges

### **AEROBIC :**

- L'échauffement articulaire ainsi que celui en musique aura lieu dans la salle de danse à côté de la salle de compétition (prévoir chaussures)
- Prévoir clé usb pour les musiques

## LA COMPETITION

La compétition aura lieu dans la salle spécialisée Seraph Berland

## LES PALMARES

- 16h30 pour les forma'pouss GAF et 20h00 pour les FB GAF et aéro
- 13h00 le dimanche pour les catégories performance et FA1
- 18h15 le dimanche pour les catégories FA

---

**Comité départemental de gymnastique de la Loire**

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - [comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com) <http://www.loire-ffgym.com>



### LES MUSIQUES :

- Les musiques sont à télécharger sur DJGYM sur le site de la FFGYM **avant le mercredi 23 janvier** ( En coupe de la Loire, les musiques ne sont pas obligatoires. )
- Pensez à les amener sur une clé usb le jour de la compétition au cas où...
  - Nom / prénom / club / catégorie

### LES VESTIAIRES :

- Le club n'est pas responsable en cas de vol ou dégradation
- Les vestiaires seront coté Bousquet
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires

### L'ENTREE :

- l'entrée des athlètes, entraîneurs, juges et public se fera côté Bousquet
- Pensez à ne rien laisser dans les vestiaires
- Gratuite

## RAPPEL

- **Le palmarès est obligatoire**
- Seules les gymnastes présentes au palmarès seront récompensées.
- Les gymnastes absentes seront déclassées et disqualifiées (sauf motif valable)

---

**Comité départemental de gymnastique de la Loire**

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - [comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com) <http://www.loire-ffgym.com>



## Comité d'Organisation Local

### - BUVETTE :

o Une buvette sera à votre disposition avec :

- crêpes
- Sandwichs
- Hotdogs
- Frites
- Boissons froides et chaudes
- Viennoiseries le dimanche matin

- Un photographe ainsi qu'un stand photos seront présents sur toute la durée de la compétition :  
Avec Gregory WOZ

---

**Comité départemental de gymnastique de la Loire**

4, rue des 3 meules 42100 St Etienne - 0698200811 - [comiteloiregym@gmail.com](mailto:comiteloiregym@gmail.com) <http://www.loire-ffgym.com>



ANNEXE – FICHE COMPTE BUVETTE

Nom de l'association (en toutes lettres) : .....

Ville : .....

Je soussigné(e), Madame, Monsieur,

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. Portable : .....

Email : .....

Demande l'ouverture d'un compte pour le club cité précédemment à l'occasion de la compétition du 26 et 27 janvier 2019 à St Etienne.

Le dépôt en caution d'une carte d'identité sera demandé.

Listing des personnes autorisées à utiliser le compte :

NOM PRENOM	QUALITE

Je m'engage à honorer la facture de nos achats avant la fin de la compétition.

Fait à.....

Le.....

Signature du Président et cachet du club :