

SAUT	BARRES	POUTRE	SOL
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 7 et 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts	5 éléments = ND = 10 pts
	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt	2 bonifs à 0,5 : max = 1pt
	ND max : 11 max	ND max : 11 max	ND max : 11 max
H 1m25 ou 1m15 pour 7-9 ans trampo-tremp ou tremplin simple	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 1 élément au choix	1 entrée 1 élément acrobatique 1 sortie 1 élément au choix 1 élément au choix	2 éléments acrobatiques 2 éléments gymniques 1 élément au choix
<b>Fédéral B</b> 	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement	Eléments de la grille FB exclusivement
	BI uniquement pour les 7-9 ans + 20 cm H tapis	1' max / H 1m25 / + 20cm H tapis 7-9 ans	1' max / sur 1 longueur
<b>SAUT</b>	<b>BARRES ASYMETRIQUES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 10 et 13 pts	6 éléments = ND = 6 pts	6 éléments = ND = 6 pts	6 éléments = ND = 6 pts
	1 bonification = 0,50 pts	1 bonification = 0,50 pts	1 bonification = 0,50 pts
	ND max : 6,5 max	ND max : 6,5 max	ND max : 6,5 max
H 1m25 ou 1m15 pour les poussines / trampo-tremp ou tremplin simple	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
<b>Fédéral A1</b>	Eléments à 1pt de la grille FA exclusivement	Eléments à 1pt de la grille FA exclusivement	Eléments à 1pt de la grille FA exclusivement
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25 /+ tapis 20cm pour poussines	1' max / sur le praticable
<b>SAUT</b>	<b>BARRES ASYMETRIQUES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>	<b>contenu</b>
ND : entre 10 et 13 pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts	6 éléments = ND = 12pts
	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts	3 éléments bonifiés : max = 1,5pts
	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max	ND max : 13,5 max
H 1m25 / trampo-tremp ou tremplin simple / 25m course	1 entrée 1 suspension 1 appui 1 sortie 2 éléments au choix	1 entrée 1 tour 1 saut 1 acro arrière 1 acro avant / latérale 1 sortie	1 acro avant/latéral 1 acro arrière 2 gymniques 2 éléments au choix
<b>Fédéral A</b> 2018-2019	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement	Eléments de la grille FA exclusivement
	BI ou BS ou les 2	1' max / H 1m25 / + tapis 20 cm pour poussines	1' max / sur le praticable